



Zusatzqualifikation zur Anwendung energetisch-therapeutischer Methoden

Zielgruppe: Berater, Supervisoren, Coachs, Therapeuten und Interessierte, welche energetische Methoden zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung nutzen wollen

Ausbildungsseminare:

07. bis 09. November 2019	jeweils:	Donnerstag	15 bis 21 Uhr
23. bis 25. Januar 2020		Freitag	9 bis 18 Uhr
18. bis 20. März 2020		Samstag	9 bis 13 Uhr

Abschlussseminar: Zertifizierung und Supervision 11. bis 13. Juni 2020

Investition:

Ausbildungsseminare 1440€

(auch monatlich zahlbar ab Oktober 2019 bis März 2020 jeweils 240€)

Abschlussseminar 280€ (plus evtl. 75€ Siegelgebühren CEE).

(Die Abschlussgebühren sind zahlbar bis zum 01. Juni 2020)

zzgl. Tagungshaus: Tagungsherberge Moritzburg (<http://www.fhs-moritzburg.de>)

Die Ausbildung kann durch die Sächsische Aufbaubank gefördert werden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Selbst-Coaching

- Selbstgesteuerter Umgang mit stressigen und belastenden Situationen, um im Alltag entspannter zu leben und mit akuten Belastungen besser umgehen zu können
- Alte, behindernde Stressmuster ablösen, neue, hilfreiche Reaktionsmuster entwickeln
Leicht erlernbare und schnell umsetzbare Techniken aus der Energetischen Psychologie

Arbeit mit Glaubenssätzen

- Modelle zum emotionalen Zustandsmanagement
- Identifikation und Veränderung alter Glaubenssätze und Stabilisierung neuer

Selbstwert und Potenzialentfaltung

- Stärkung des Selbstwertes
- Gestaltung der persönlichen Zukunft
- Weiterentwicklung eigener Potenziale, Talente und Fähigkeiten
- Arbeit mit Selbst- und Fremdvorwürfen

Wir arbeiten auf der Grundlage des Humanistischen Menschenbildes.

Einsatzmöglichkeiten:

Zur Selbstanwendung: Burnoutprophylaxe, Selbstwertstärkung, Selbstmanagement, Stressabbau, Umgang mit negativen Emotionen, Veränderung von Glaubenssätzen

Zur Erweiterung des Methodenrepertoires in der beruflichen Begleitung von Klienten

Abschluss:

Die Ausbildung kann bei entsprechenden Voraussetzungen nach erfolgter Livearbeit (Abschlussseminar) mit dem Zertifikat „Energetischer Coach“ (CEE) abgeschlossen werden.

Anmeldung:

Bitte bei Griseldis Höppner per Mail unter beratunghoeppner@t-online.de

Sie können auch gern mit uns persönlich Kontakt aufnehmen unter:

01728114433 (Griseldis Höppner) oder 034293 34906 (Cornelia Schwibs).