



Zusatzqualifikation zur Anwendung energetisch-therapeutischer Methoden

Zielgruppe: Berater*innen, Supervisor*innen, Coachs, Therapeut*innen und Interessierte, welche energetische Methoden zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung nutzen wollen

Ausbildungsseminare:

20. bis 22. Januar 2022	jeweils:	Donnerstag	15 bis 20.30 Uhr
17. bis 19. Februar 2022		Freitag	9 bis 18 Uhr
12. bis 14. Mai 2022		Samstag	9 bis 13 Uhr

Abschlussseminar: Zertifizierung und Supervision 7. und 8. Juli 2022

Investition:

Ausbildungsseminare 1485€

(auch monatlich zahlbar ab Januar 2022 bis Juni 2022 jeweils 247,50 €)

Abschlussseminar 395€ (plus evtl. 80€ Siegelgebühren CEE).

(Die Abschlussgebühren sind zahlbar bis zum 01. Juli 2022)

zzgl. Tagungshaus: Tagungsherberge Moritzburg (<http://www.fhs-moritzburg.de>)

Die Ausbildung kann durch die Sächsische Aufbaubank gefördert werden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Selbst-Coaching

- Selbstgesteuerter Umgang mit stressigen und belastenden Situationen, um im Alltag entspannter zu leben und mit akuten Belastungen besser umgehen zu können
- Alte, hindernde Stressmuster ablösen, neue, hilfreiche Reaktionsmuster entwickeln
Leicht erlernbare und schnell umsetzbare Techniken aus der Energetischen Psychologie

Arbeit mit Glaubenssätzen

- Modelle zum emotionalen Zustandsmanagement
- Identifikation und Veränderung alter Glaubenssätze und Stabilisierung neuer

Selbstwert und Potenzialentfaltung

- Stärkung des Selbstwertes
- Gestaltung der persönlichen Zukunft
- Weiterentwicklung eigener Potenziale, Talente und Fähigkeiten
- Arbeit mit Selbst- und Fremdvorwürfen

Wir arbeiten auf der Grundlage des Humanistischen Menschenbildes.

Einsatzmöglichkeiten:

Zur Selbstanwendung: Burnoutprophylaxe, Selbstwertstärkung, Selbstmanagement, Stressabbau, Umgang mit negativen Emotionen, Veränderung von Glaubenssätzen

Zur Erweiterung des Methodenrepertoires in der beruflichen Begleitung von Klienten

Abschluss:

Die Ausbildung kann bei entsprechenden Voraussetzungen nach erfolgreichem Livecoaching (Abschlussseminar) mit dem Zertifikat „Energetischer Coach“ (CEE) abgeschlossen werden.

Anmeldung:

Bitte bei Griseldis Höppner per Mail unter beratunghoeppner@t-online.de