



Zusatzqualifikation zur Anwendung energetisch-therapeutischer Methoden

Zielgruppe: Berater*innen, Supervisor*innen, Coaches, Therapeut*innen und Interessierte, welche energetische Methoden zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung nutzen wollen

Ausbildungsseminare:

21. bis 23. Januar 2021	jeweils:	Donnerstag	15 bis 21 Uhr
25. bis 27. März 2021		Freitag	9 bis 18 Uhr
29.4. bis 1. Mai 2021		Samstag	9 bis 13 Uhr

Abschlussseminar: Zertifizierung und Supervision 3. und 4. Juni 2021

Investition:

Ausbildungsseminare 1470€

(auch monatlich zahlbar ab Oktober 2020 bis März 2021 jeweils 245€)

Abschlussseminar 290€ (plus evtl. 80€ Siegelgebühren CEE).

(Die Abschlussgebühren sind zahlbar bis zum 01. Mai 2021)

zzgl. Tagungshaus: Tagungsherberge Moritzburg (<http://www.fhs-moritzburg.de>)
Die Ausbildung kann durch die Sächsische Aufbaubank gefördert werden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Selbst-Coaching

- Selbstgesteuerter Umgang mit stressigen und belastenden Situationen, um im Alltag entspannter zu leben und mit akuten Belastungen besser umgehen zu können
- Alte, behindernde Stressmuster ablösen, neue, hilfreiche Reaktionsmuster entwickeln
Leicht erlernbare und schnell umsetzbare Techniken aus der Energetischen Psychologie

Arbeit mit Glaubenssätzen

- Modelle zum emotionalen Zustandsmanagement
- Identifikation und Veränderung alter Glaubenssätze und Stabilisierung neuer

Selbstwert und Potenzialentfaltung

- Stärkung des Selbstwertes
- Gestaltung der persönlichen Zukunft
- Weiterentwicklung eigener Potenziale, Talente und Fähigkeiten
- Arbeit mit Selbst- und Fremdvorwürfen

Wir arbeiten auf der Grundlage des Humanistischen Menschenbildes.

Einsatzmöglichkeiten:

Zur Selbstanwendung: Burnoutprophylaxe, Selbstwertstärkung, Selbstmanagement, Stressabbau, Umgang mit negativen Emotionen, Veränderung von Glaubenssätzen

Zur Erweiterung des Methodenrepertoires in der beruflichen Begleitung von Klienten

Abschluss:

Die Ausbildung kann bei entsprechenden Voraussetzungen nach erfolgtem Livecoaching (Abschlussseminar) mit dem Zertifikat „Energetischer Coach“ (CEE) abgeschlossen werden.

Anmeldung:

Bitte bei Griseldis Höppner per Mail unter beratunghoeppner@t-online.de
Sie können auch gern mit uns persönlich Kontakt aufnehmen unter:
01728114433 (Griseldis Höppner) oder 034293 34906 (Cornelia Schwibs).