



## Zusatzqualifikation zur Anwendung energetisch-therapeutischer Methoden

**Zielgruppe:** Berater\*innen, Supervisor\*innen, Coachs, Therapeut\*innen und Interessierte, welche energetische Methoden zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung nutzen wollen

### Ausbildungsseminare:

20. bis 22. Januar 2022	jeweils:	Donnerstag	15 bis 20.30 Uhr
17. bis 19. Februar 2022		Freitag	9 bis 18 Uhr
12. bis 14. Mai 2022		Samstag	9 bis 13 Uhr

**Abschlussseminar:** Zertifizierung und Supervision 7. und 8. Juli 2022

### Investition:

#### Ausbildungsseminare 1485€

(auch monatlich zahlbar ab Januar 2022 bis Juni 2022 jeweils 247,50 €)

**Abschlussseminar 395€** (plus evtl. 80€ Siegelgebühren CEE).

(Die Abschlussgebühren sind zahlbar bis zum 01. Juli 2022)

**zzgl. Tagungshaus:** Tagungsherberge Moritzburg (<http://www.fhs-moritzburg.de>)

Die Ausbildung kann durch die Sächsische Aufbaubank gefördert werden.

### Inhaltliche Schwerpunkte:

Selbst-Coaching

- Selbstgesteuerter Umgang mit stressigen und belastenden Situationen, um im Alltag entspannter zu leben und mit akuten Belastungen besser umgehen zu können
- Alte, hindernde Stressmuster ablösen, neue, hilfreiche Reaktionsmuster entwickeln  
Leicht erlernbare und schnell umsetzbare Techniken aus der Energetischen Psychologie

Arbeit mit Glaubenssätzen

- Modelle zum emotionalen Zustandsmanagement
- Identifikation und Veränderung alter Glaubenssätze und Stabilisierung neuer

Selbstwert und Potenzialentfaltung

- Stärkung des Selbstwertes
- Gestaltung der persönlichen Zukunft
- Weiterentwicklung eigener Potenziale, Talente und Fähigkeiten
- Arbeit mit Selbst- und Fremdvorwürfen

Wir arbeiten auf der Grundlage des Humanistischen Menschenbildes.

### Einsatzmöglichkeiten:

**Zur Selbstanwendung:** Burnoutprophylaxe, Selbstwertstärkung, Selbstmanagement, Stressabbau, Umgang mit negativen Emotionen, Veränderung von Glaubenssätzen

**Zur Erweiterung des Methodenrepertoires** in der beruflichen Begleitung von Klienten

### Abschluss:

Die Ausbildung kann bei entsprechenden Voraussetzungen nach erfolgtem Livecoaching (Abschlussseminar) mit dem Zertifikat „Energetischer Coach“ (CEE) abgeschlossen werden.

### Anmeldung:

Bitte bei Griseldis Höppner per Mail unter [beratunghoeppner@t-online.de](mailto:beratunghoeppner@t-online.de)