



Griseldis Höppner | Sonnenweg 14, 01445 Radebeul

Griseldis Höppner
Tel/Fax 0351 8307181
beratunghoeppner@t-online.de

Bankverbindung
Postbank Berlin
BLZ 100 100 10 | Konto 77 117 103
IBAN: DE27 1001 0010 0077 1171 03
BIC: PBNKDEFF
St.-Nr. 209/232/06214

Zusatzqualifikation zur Anwendung energetisch-therapeutischer Methoden

Zielgruppe:

Berater, Supervisoren, Coachs, Therapeuten und Interessierte, die energetisches Arbeiten zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung nutzen wollen

Ausbildungsseminare:

01. bis 03. November 2018	jeweils: Donnerstag	15 bis 21 Uhr
24. bis 26. Januar 2019	Freitag	9 bis 18 Uhr
21. bis 23. März 2019	Samstag	9 bis 12.30 Uhr

Abschlussseminar: Zertifizierung und Supervision 16. bis 18. Mai 2019

Kosten:

Ausbildungsseminare 1410 €

(auch monatlich zahlbar ab Oktober 2018 bis März 2019 jeweils 235€)

Abschlussseminar

470 € (plus evtl. Siegelgebühr CEE) zzgl. Tagungshaus

Die Ausbildung kann durch die Sächsische Aufbaubank gefördert werden.

(Achtung: Mindestbearbeitungszeit 8 Wochen! Nicht für den öffentlichen Dienst!)

Tagungshaus: Tagungsherberge Moritzburg (<http://www.fhs-moritzburg.de>)

Inhaltliche Schwerpunkte:

Selbst-Coaching

- Selbstgesteuerter Umgang mit stressigen und belastenden Situationen, um im Alltag entspannter zu leben und mit akuten Belastungen besser umgehen zu können
- Alte, behindernde Stressmuster ablösen, neue, hilfreiche Reaktionsmuster entwickeln
Leicht erlernbare und schnell umsetzbare Techniken aus der Energetischen Psychologie
- Arbeit mit Glaubenssätzen
- Modelle zum emotionalen Zustandsmanagement
- Identifikation und Veränderung alter Glaubenssätze und Stabilisierung neuer Selbstwert und Potenzialentfaltung
- Stärkung des Selbstwertes
- Gestaltung der persönlichen Zukunft
- Weiterentwicklung eigener Potenziale, Talente und Fähigkeiten
- Arbeit mit Selbst- und Fremdvorwürfen

Wir arbeiten auf der Grundlage des Humanistischen Menschenbildes.

Einsatzmöglichkeiten:

Zur Selbstanwendung: Burnoutprophylaxe, Selbstwertstärkung, Selbstmanagement

Zur Erweiterung des Methodenrepertoires in der Begleitung von Klienten, Supervisanden und Coachees

Abschluss:

Die Ausbildung kann bei entsprechenden Voraussetzungen nach erfolgter Livearbeit (Abschlussseminar) mit dem Zertifikat „Energetischer Coach“ (CEE) abgeschlossen werden.

Anmeldung:

Bitte bei Griseldis Höppner per Mail unter beratunghoeppner@t-online.de oder auf dem Postweg 01445 Radebeul, Sonnenweg 14

Sie können auch gern mit uns persönlich Kontakt aufnehmen unter:
01728114433 oder 034293 34906