

Körperorientiertes Systemisches Coaching **Qualifikation für Berater:innen, Therapeut:innen, Supervisor:innen und zur Selbstanwendung**

Termine: 24. bis 26.08. + 09. bis 11.11.2023 + 25. bis 27.01. + 23. bis 25.05. + 29. bis 31.08.2024

Zeiten: 1.Tag 15 bis 20.30 Uhr/ 2. Tag 9 bis 18 Uhr / 3. Tag 9 bis 13 Uhr

Seminarort: Evangelische Hochschule Moritzburg

Kosten: 525€ (incl. MwSt. von 99,75€) pro Seminar

Mindestteilnehmerzahl: 9 (max.12)

Inhaltliche Schwerpunkte:

- selbstgesteuerter Umgang mit stressigen und belastenden Situationen, um im Alltag besser damit umgehen zu können
- alte, behindernde Stressmuster ablösen,
- neue, hilfreiche Reaktionsmuster entwickeln
- Bearbeitung von belastenden Ereignissen, Situationen
- Reduktion von Ängsten, Umgang und Auflösen von Ängsten
- leicht erlernbare und schnell umsetzbare Techniken aus der Energetischen Psychologie
- aus der Praxis für die Praxis Methoden von Klopftechniken, Arbeit mit dem Körper
- Arbeit mit dem Unterbewusstsein

Selbstwert und Potenzialentfaltung

- Stärkung des Selbstwertes
- Gestaltung der persönlichen Zukunft
- Weiterentwicklung eigener Potenziale, Talente und Fähigkeiten
- Arbeit mit Selbst – und Fremdvorwürfen

Arbeit mit Glaubenssätzen

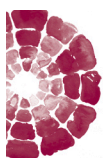
- Modelle zum emotionalen Zustandsmanagement
- Identifikation und Veränderung alter Glaubenssätze
- Stabilisierung neuer Glaubenssätze
- Grundaufmerksamkeitsrichtungen

Mit dieser Ausbildung möchte ich meinen Erfahrungsschatz von vielfältigsten energetischen Methoden zusammenführen und mir die Freiheit lassen, auch flexibel zu entscheiden, was die Energie der Gruppe tagesaktuell benötigt, damit alle gleichermaßen sich entwickeln und wachsen können. Viele Basic Verfahren werden Inhalt sein, wie EFT oder BSFF und darüber hinaus andere erprobte Methoden für die individuellen Anliegen von Klienten. Weiterhin wird es die Möglichkeit geben, ab dem 4. Seminar, dass jede Teilnehmerin ihre eigene Klientin oder Klienten mitbringen kann für ein Livecoaching, um sich supervidieren zu lassen und den Nachweis zu erbringen mit diesem neu erlernten Vorgehen andere Menschen begleiten zu können. Die Arbeit in Regionalgruppen zwischen den Seminaren ist wünschenswert. Wir verständigen uns auf der Grundlage des Humanistischen Menschenbilds mit Systemischen Perspektiven zu arbeiten.

Einsatzmöglichkeiten:

- zur Erweiterung des Methodenrepertoires in der Begleitung von Klienten und Supervisanden,
- Die energetischen Methoden bieten schnelle Hilfe in akuten Belastungssituationen. Die Klienten können diese Methoden einsetzen für den Umgang mit stressigen und belastenden Herausforderungen, um im Arbeitsalltag im Allgemeinen entspannter tätig sein zu können und damit aktiv Burnoutprophylaxe zu betreiben. Das ermöglicht erfolgreiches Selbstmanagement und unterstützt die Aktivierung von Ressourcen, möglicherweise auch die Entwicklung von Führungskompetenzen.
- Die energetischen Methoden leisten einen wertvollen Beitrag zur inneren Stabilität der Persönlichkeit, was im Kontakt mit Menschen immer sehr wertvoll ist.

Anmeldung: Bitte per Mail – am 1.7.23 erfolgt spätestens die finale Entscheidung, ob die Ausbildung stattfinden wird. Danach ist auch keine Stornierung mehr möglich. Die Zahlungsweise können Sie selbst festlegen, ob monatlich, pro Seminar oder einmalig. Bitte mir mit der Anmeldung mitteilen, wie Sie es wünschen.



Griseldis Höppner

Einzel-, Paar- & Familienberatung | Systemische Familientherapie (DGSF) | Supervision | Coaching
beratunghoeppner@t-online.de | Tel./Fax 0351/830 71 81 | www.systemisches-institut-dresden-radebeul.de