



Die Sprache deines Körpers

„Ich bin nicht krank, ich bin zerbrochen.
Aber solange ich malen kann,
bin ich froh, dass ich am Leben bin.“

Frida Kahlo

Ihr Lieben,

dieser Ausspruch von einer Frau, die ab ihrem 18. Lebensjahr nach einem schweren Unfall so mit sich, dem Leben und vor allem mit ihrer Gesundheit, den Schmerzen, Verletzungen, Brüchen gerungen hat. Wie konnte sie überleben? Ein unbändiger Lebenswille machte es möglich und ich denke die Kraft zu lieben, zu kämpfen und ihr Innerstes durch ihre Kunst zu zeigen und noch viel mehr. Beim Schreiben wurde mir bewusst, wie sehr ich mich mit ihr seit Ewigkeiten verbunden fühle. Überall umgebe ich mich mit ihren Fotos und Bildern. Dieses hängt seit 2010 im Treppenhaus. Es ist für mich genau das, trotz ihres großen Leids, erleben wir über ihren Tod hinaus - ihr Ja zum Lieben und Leben. Was für eine Energie da wirkt; sie lässt uns immer wieder unsere Ressourcen erkennen und aktivieren.



Wie geht ihr mit euren Schmerzen, Symptomen, Zipperlein, gesundheitlichen Einschränkungen um? Wer weiß davon, wen konsultiert ihr? Was für Alternativen sind euch schon begegnet? Wieviel Verantwortung wollt ihr dafür wirklich übernehmen? Kennst du deine Ressourcen und Möglichkeiten?

Veränderungen sind immer möglich und Systemische Aufstellungen sind eine Vorgehensweise, um andere Sichtweisen zu gewinnen, das Eigentliche des Symptoms zu erkennen, sehen zu können und im besten Fall zu verabschieden oder aufzulösen. Manchmal sind es kleine Impulse mit großer Wirkung oder eben auch nur Anregungen. Alles ist möglich, es sind Optionen, die ich eröffnen möchte.

Wenn du neugierig bist, **vom 24. bis 26. August** kannst du es erleben –
Symptomaufstellungen – Die Sprache deines Körpers
Es gibt noch 7 freie Plätze.



Für Kurzentschlossene

Aufstellungen für eigene Anliegen am 18.8.2023 bei mir in der Praxis

Es gibt noch 4 freie Plätze und für Gäste zusätzlich.

Meiner Seelenmatrix auf der Spur

Start am 30. September mit Tagesveranstaltungen von 10 bis 18 Uhr
Das ist Selbsterfahrung in einer anderen Dimension – auf Seelenebene.

Ich freue mich auf ein Kennenlernen, Wiedersehen und ganz besonders über Empfehlungen auch in andere Welten, wie Organisationen aller Art, Wirtschaftsunternehmen, Handwerksbetriebe
wir begegnen uns von Mensch zu Mensch, die Themen verbinden uns gleich wo und wie wir unterwegs sein,

mit sommerlichen Grüßen Griseldis Höppner

Griseldis Höppner
Sonnenweg 14
01445 Radebeul

[Unsubscribe from newsletter](#)