



Nähren



„Nimm ein HerzWort mit in den Tag
Das dich nährt tief innen
Das dich stärkt und schützt
Kehre immer wieder zurück zu diesem Wort
Im Lärm der vielen Wörter
Nähre deine Seele mit den
HerzWorten
Der Ewigen

Brigitte Enzner-Probst

Ihr Lieben,

"im Lärm der vielen Wörter" ... und ich ergänze: im Lärm musikalischer Berieselung, da wo ich mich nähren möchte und andere Ziele verfolge.

Mittlerweile traue ich mich bei Massagen, in der Sauna um Ruhe zu bitten. Und es gibt Bereiche, wo ich mich nicht traue, wie bei meiner Zahnärztin. Da lasse ich mich darauf ein und hoffe, dass diese mir so fremde Musik mich ablenkt. Und es gibt Orte, da werde ich mit meinem Begehren nicht gehört, oft in Gaststätten. Im besten Fall wird leiser gestellt. Und das in Situationen, wo ich mich nähren möchte.

Ihr ahnt, es ist kein Selbstläufer, ich versuche am Morgen mit HerzWorten zu beginnen und so auch in die Nacht zu gehen, fühle mich damit genährt, wie gesalbt, umhüllt und verstanden. Aus meinem Inneren heraus mich nähren – **Vertrauen**, es ist mir gegeben, seelisch mitgegeben und daraus folgt **Dankbarkeit** und nun möchte ich euch einladen, überlegt: was ist heute dein **HerzWort**?

Am Samstag traf sich in Moritzburg eine Gruppe von Frauen. Wir schenken uns so viel durch das Teilen, den Austausch und vor allem - das Einlassen. Heute einige Tage später bin ich immer noch in der **Fülle** des Erlebten. Das HerzWort einer Teilnehmerin war **Mut** und die Erkenntnis für uns alle, wie der Mut zu ihr kommen kann und sollte. In Begleitung ihn zu leben, für sie braucht es etwas dazu, einen Menschen, eine Idee und das ist natürlich so individuell, wie jedes Wort wir mit Inhalt füllen, ergründen mit Aufstellungen oder in Reflexion allein sowie in einer Gruppe. Sich Nähren aus einem Wort heraus, mich geschützt fühlen mit meinem **Vertrauen**, meine Seele bewusst nähren, indem ich zurückkehre über den Tag zu meinem HerzWort.



Was nährt dich und wo bräuchtest du neuen Nährstoff, Nahrung, geistige und seelische Nahrung? Ich

bringe mit meinen vielfältigen Methoden, Erfahrungen und besonders meiner hohen Intuition etwas in dir zum Blühen. Meine Päonie blühte in den letzten Tagen, natürlich viel zu früh. Ich möchte meine neuen Angebote ankündigen mit dieser Leuchtkraft und euch weiterhin mitnehmen auf meine Reise mit der Seelenlehre. **Am 25. Mai** wäre die Gelegenheit einzusteigen, ein Gefühl dafür zu bekommen, ob dich das unterstützt in deiner **SELBSTANNAHME**. Das ist mein Hauptziel für dieses Angebot. Alle weiteren Informationen findest du [hier](#). SELBSTANNAHME könnte dein HerzWort werden.

Ich habe entschieden, mich neben dem bewährten Einzelcoaching in meiner Praxis, klarer zu fokussieren auf **systemische Aufstellungen** und genau deshalb lade ich dich zu einer noch größeren Auswahl an Terminen ein. Dein Anliegen wird in der Aufstellung sichtbar mit allen Potenzialen, dem Prozess bis hin zu Impulsen der Veränderung und Lösungen. Alle persönlichen Themen sind möglich, innere Anteile, Fragen auch berufliche, projekt- oder firmenbezogene.

Ich fühle in dieser Form von Begleitung, andere Frauen und Männer gut nähren zu können. Häufig ist das am 2. Tag sichtbar und überrascht die Teilnehmenden und mich immer wieder. Das Hautbild im Gesicht der Aufstellenden verändert sich, als ob eine Kosmetikerin für Nährstoffe gesorgt hat.

Ich bin für dich mit all meinen Erfahrungen bereit, um dich allumfassend zu nähren. Die Kraft der Gruppe ist dabei zusätzlich ein bedeutender Faktor.

Systemische Aufstellungen für alle eigenen Anliegen und Themen

10.05. 2024

31.05. und 01.06.24

19.07. und 20.07.24

29.07. bis 31.08.24

26.09. und 27.09.24

18.10. und 19.10.24

08.11. und 09.11.24

21.11. und 22.11.24

06.12. und 07.12.24

Gästепlätze sind immer möglich und damit viele wertvolle Erfahrung als Repräsentanten.

Auf meiner Homepage unter Home erfahrt ihr, wieviel freie Plätze es jeweils noch gibt.



Zum Abschied möchte ich alles verbinden und euch einen MutSatz zusprechen:

Ich werde genährt!

Fühlt euch eingeladen, es auszuprobieren mit den Nährstoffen und dem genährt werden auf anderen Ebenen als den uns vertrauten.

Bis zum Kennenlernen oder Wiedersehen verbleibe ich mit herzlichen Grüßen und meinem HerzWort –

Vertrauen

Griseldis Höppner

Diese Mail ist geschickt worden von

Griseldis Höppner
Sonnenweg 14
01445 Radebeul

[Unsubscribe from newsletter](#)

