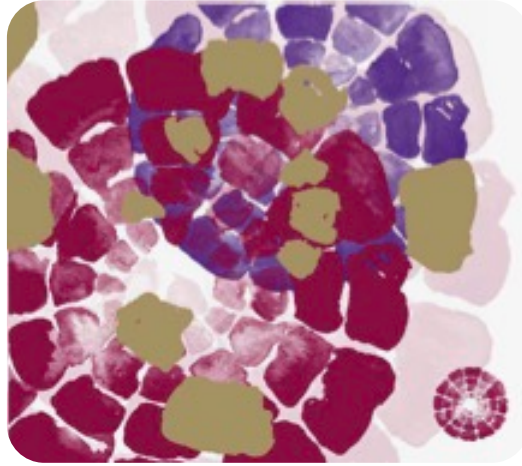




**Es ist genug!**



**„um dich ist es ja sehr ruhig.“**

Ihr Lieben,

Achtung: Augen und Ohren auf, was ihr in jedem Kontakt gespiegelt bekommt - sozusagen Coaching gibt es immer und überall. Bei mir war es auf dem Flohmarkt (Foto eines liebevoll gestalteten Flohmarktstandes) an einem wunderschönen Herbsttag an der Elbe, als ich mit diesem Satz angesprochen wurde. Und ja es stimmt, in mir gab es sofort eine Resonanz und ich fühlte mich wahrgenommen. Ich

möchte euch teilhaben lassen an meinem Lernfeld in diesem Jahr. Mein Körper hat mich gestoppt und das mehrfach. Was sollte ich lernen?

## Ungeduld vs. Geduld

Wir leben alle mit zwei Seelenängsten: meine Hauptangst ist Ungeduld, die Angst vor Versäumnis, wie zum Beispiel alles sofort erledigen zu müssen oder alles gleichzeitig. Ich überhole mich oft selbst, Menschen (außer die auch Ungeduld haben) sind mir viel zu langsam, ich denke immer: „komm doch mal auf den Punkt...“ rote Ampeln ein Graus ..., Geschwindigkeitsbegrenzungen nerven, immer im Morgen und Übermorgen sein und die Endlichkeit vor Augen ... Natürlich gibt es auch andere Erklärungen, wie vielleicht genetisch bedingte oder erlernte? Es gibt so viele Lehren und Modelle, alle ringen darum, Menschen besser zu verstehen. Mein Favorit ist seit einigen Jahren die Seelenlehre von Varda Hasselmann und Frank Schmolke. Und ich sage euch, neugierig bin ich trotzdem noch auf manch anderes. In der Seelenlehre erfasst mich ihre Dimension und Komplexität. Deshalb möchte ich sie weiterhin in die Welt bringen, um das eigene Leben und Beziehungen verständlicher zu machen und damit Selbstannahme möglich wird.

Und ich sage euch, ich kann es schon nicht mehr hören: „Du musst dich gedulden ....“ ich habe es erfahren. Es brauchte die Zeit und ich entscheide nun für mich:

Es ist genug mit diesen Stopps!!!!



Wir brauchen Gemeinschaften,  
deren Mitglieder einander  
einladen, ermutigen und  
inspirieren,  
über sich  
hinauszuwachsen.

Gerald Hütter

In allen meinen Seminaren findet das statt und genau für diese Botschaft stehe ich  
und gestalte den Rahmen,  
halte den Raum  
und führe durch die Prozesse und die gemeinsamen Tage.  
Bitte fühlt euch dazu von mir hier eingeladen, sinnbildlich wie an einen großen Tisch!

### 1. Einladung

**Am 8. und 9. November 2024** möchte ich wieder Systemischen Aufstellungen für deine Anliegen, Themen, Entscheidungen, Ziele oder Symptome anbieten. Noch gibt es 3 freie Plätze und **am 21. und 22. November** noch 6 freie Plätze. Auf meiner Homepage unter [Home](#) findest du die Termine.

### 2. Einladung

**Meiner Seelenmatrix auf der Spur**, alle weiteren Informationen findet ihr [hier](#). Ich sage euch, es braucht unbedingt das eigene Erleben! Probiert es aus an einem Tag eurer Wahl. Am **1.2.25** wäre ein Neueinstieg zu empfehlen für den Zyklus durch alle 7 Matricelemente, am **30.11.24** trifft sich eine kleine Gruppe an diesem Tag mit großer Offenheit für ein neues Miteinander zum Thema der Wege der Seele. Es ist deine Chance, dir auf seelischer Ebene näher zu kommen und einen Tag für dich etwas zu machen, aufzutanken und mit neuen Erfahrungen zurückzukehren.

### 3. Einladung

**Vom 12. bis 14. Dezember Weihnachtsseminar "Märchen im Spiegel von ..."**

Die Themen im Märchen sind zutiefst menschliche, so dass alle im „Spiegel“ sein können. Indem wir Märchen aufstellen, erleben wir unsere eigenen Beziehungsthemen. Indem wir die Lösungsschritte im Märchen in Aufstellungen erfahren, spüren wir, was uns selbst weiterbringt auf dem Weg zu einem erfüllten Leben.

Es entstehen innere Bilder, die eine Brücke zu unseren seelischen Prozessen bilden.

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die durch die Märchen den Wunsch haben, das Vertrauen in ihre inneren Bilder, ihre Körperwahrnehmung zu stärken und auch für sinnliche Erfahrungen offen sind. Die Symbolik der Märchen kann in nährender und bereichernder Tiefe erfahren werden. Märchen konnten schon immer verzaubern überall auf dieser Welt. Der ursprüngliche Zauber kann nun uns auf anderen Ebenen verzaubern, weil wir ihn durch die Aufstellungen in neue Bilder verwandeln, hin zu kraftvollen

Lösungen, die körperlich spürbar werden.

#### 4. Einladung für Einzelcoaching, Beratung

meine freien Termine wie gewohnt auf der Homepage. Für alle Anfragen bis dahin und darüber hinaus schreibt mir bitte eine Mail unter [beratunghoeppner@t-online.de](mailto:beratunghoeppner@t-online.de). Online Termine sind leichter zu realisieren.



Ich möchte dir  
ein wenig Ruhe schenken.  
Lass mich deine Seele  
schweigend berühren,  
streicheln für einen  
kleinen Moment.

Stille im Denken,  
ein kleines bisschen Harmonie  
und Liebe.  
Lasse dich fallen für kurze Zeit,  
lehn dich zurück  
für ein kleines bisschen Seelenglück.

Rainer Maria Rilke

Und zum Abschluss kehre ich zurück zum Flohmarkt, Taschentücher! Was für ein altes Kulturgut, bestickt, umhäkelt, aus Plauner Spitze ... benutzt in Freud und Leid, um Tränen zu trocknen, wo etwas ins Fließen gekommen ist, vor Rührung oder wie es uns Rilke beschreibt, zum Streicheln mit so viel Zartheit, wie er mit Worten.

Möge es gelingen, uns immer wieder fallen zu lassen in das, was uns zum Wohle ist,  
in Verbundenheit, herzlichst Griseldis Höppner

Griseldis Höppner  
Sonnenweg 14  
01445 Radebeul

[Unsubscribe from newsletter](#)