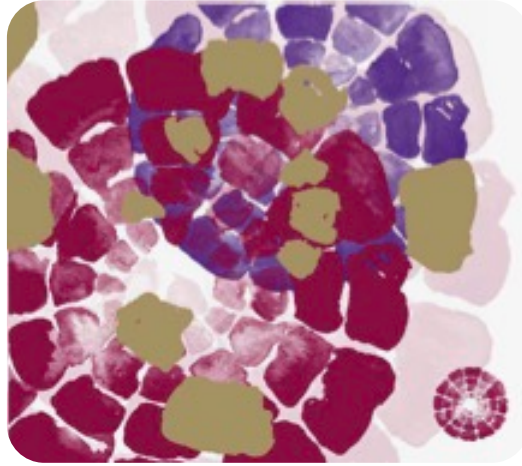




Es "lavendelt" in meinem Garten



Wie kommt so ein Wort zu mir – „es lavendelt“?

Ich weiß es nicht. Es war einfach da. Und ich bin dankbar für diese kleine Eingebung.

Es fühlt sich **leicht** an. **Violett. Duftend.** Und vor allem: **so, wie es ist.**

Der Lavendel steht nicht mehr ganz in voller Blüte – und trotzdem zieht er eine stille Karawane von Faltern,

Bienen und anderen geflügelten Wesen an.

Es summt, es flattert, es lebt.

Und doch: **dieses Jahr ist es anders.**

Der Lavendel wächst höher.

Nach jedem Regenguss scheinen sich die Halme sofort wieder aufzurichten –
wie kleine Stehaufmännchen mit Duftkrone.

Ich beobachte das – und spüre:

Es ist **nicht nur der Lavendel**, der sich aufrichtet.

Vielleicht kennen wir alle Zeiten, in denen wir umknicken – nass, schwer, müde –
und dann doch wieder aufstehen.

Sanft. Duftend. Da.



Vorletzte Woche durfte ich an zwei Tagen Menschen mit **systemischen Aufstellungen** begleiten. Ich bin danach selbst immer wieder beseelt und dankbar, so arbeiten zu dürfen.

Und ich dachte spontan: Vielleicht hat ja jemand Lust, **am 8. und /oder 9. August ein Anliegen aufzustellen?**

Was bringen die Teilnehmenden so für Themen mit?

Manchmal ist es ein Potpourri – in großer Vielfalt, bunt, unerwartet, alles ist möglich.

Und manchmal fühlt es sich an wie eine „zufällige Verabredung“:

Es zeigen sich verbindende Themen – **Mutter, Vater, Kinder, Erbe, Ängste, Enttäuschungen, Symptome, Konflikte...**

Manche Anliegen kenne ich bereits, wenn ich die Menschen zuvor schon im Einzelsetting begleitete.

Oft aber gehört das Benennen zu den Überraschungen des Tages.

Dann tauchen Themen auf wie:

Abschied von ...

Hypochondrie

Künftige Aufgabe

Seelenanteile

Vulkan ungenutzter Potenziale

Meine Schwingungen

Helfersyndrom vs. Einstehen für meine Bedürfnisse

Mein Unglücklichsein – und meine Lebensfreude

Und am Ende ist jede Aufstellung einzigartig.

So einzigartig wie wir Menschen eben sind – geprägt durch unterschiedlichste seelische Energien, durch Biografien, durch soziale Kontexte und viele feine, oft verborgene Faktoren.



Die nächsten Aufstellungsseminare:

• **08. und 09.08.2025 – noch 7 freie Plätze**

- 28. und 29.08.2025 – noch 3 freie Plätze
- 18. und 19.09.2025 – noch 7 freie Plätze
- 25. und 26.09.2025 – noch 7 freie Plätze
- 13. und 14.11.2025 – noch 6 freie Plätze
- 20. und 21.11.2025 – noch 7 freie Plätze
- 04. und 05.12.2025 – noch 7 freie Plätze

Lavendel

Lavendelduft im Abendlicht,
ein leiser Hauch, der leise spricht.
Von südlich warmen Sommerträumen,
von Licht, das tanzt in lila Räumen.
Er heilt, er wiegt, er hält dich still,
wenn Welt zu laut ist, wie sie will.
Ein Duft, der Herz und Sinne flicht –
Lavendel – leise Zuversicht.

Lavendel – leise Zuversicht

Manchmal führt uns sein Duft – ganz nebenbei – zu einer neuen Sicht auf das, was ist.

Vielleicht liegt es an seiner beruhigenden Wirkung. Vielleicht auch daran, dass er uns an Urlaub erinnert – mit oder ohne Lavendel.

Ein Duftsäckchen zwischen den Kleidern, unter dem Kopfkissen oder in der Handtasche, ein Tropfen Lavendelöl im Gepäck – oft verbunden mit Freude, mit Erinnerungen und mit etwas ganz Eigenem.

Ich wünsche dir für die kommenden Sommerwochen,
dass es oft „**lavendelt**“ – **in dir und um dich herum**.

Und vielleicht erinnert dich dieser Duft ab heute an meine Angebote.

Für dein Seelenwohl (genauso heißt mein Lavendelöl) bin ich gern da, ob im Einzelsetting oder mit einer Systemischen Aufstellung.

Von Herzen – Griseldis Höppner

PS: Heute eine besondere Empfehlung von meiner Freundin und Kollegin Kathrin Ibisch, eine Empfehlung für eine begleitete Auszeit in der Nähe der Ostsee. Es gibt noch freie Termine.

<https://www.wegbegleitung-ibisch.de/auszeit-regeneration/>

Griseldis Höppner

Sonnenweg 14

01445 Radebeul

[Unsubscribe from newsletter](#)