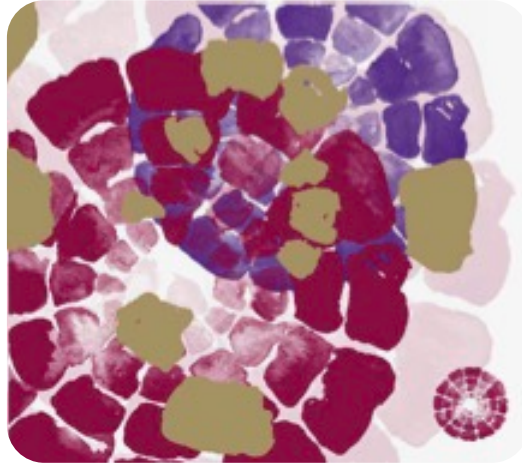




Ein JA oder NEIN - JA und NEIN



„Ein NEIN muss nicht begründet werden.“

Diesen Satz hörte ich kürzlich – und sofort spürte ich eine Resonanz in mir. Gedanken begannen sich zu

verweben, Bilder tauchten auf.

„Beim JA steht nicht die Frage und die Notwendigkeit einer Entscheidung an.“

Ein Trugschluss.

Denn eine Entscheidung ist bereits gefallen – vielleicht nicht in diesem Moment, aber irgendwann davor.

Oft erwartet das Gegenüber mein JA.

Beim NEIN hingegen geht es um Konsequenzen: Enttäuschungen, nicht erfüllte Erwartungen, das Nicht-Entsprechen.

Wenn ich JA sage, scheint zunächst alles klar.

Manchmal jedoch nur scheinbar – denn erst später zeigt sich, dass mein JA eine ganz andere Qualität hatte als die Vorstellung des anderen.

Habe ich beim JA wirklich alle Facetten bedacht?

Oft nicht. Muss auch nicht sein – so ist Leben.

Ich, mit meiner Ungeduld und dem Entwicklungsziel `Beschleunigen` in meiner Seelenmatrix, bedenke selten alle Konsequenzen.

Ein Mensch mit dem Entwicklungsziel `Verzögern` hingegen prüft vorher alle Eventualitäten – kommt dafür aber schwer ins Tun.

Dieses kleine Beispiel zeigt sehr verkürzt, wie wertvoll das Wissen um die Seelenmatrix ist:

Es schafft Verständnis – für mich selbst und für andere.

Deshalb lade ich herzlich ein zur nächsten Runde einer inneren Reise

„Meiner Seelenmatrix auf der Spur“ am 20. September 2025.

Vielleicht entscheidest du dich heute – mit einem klaren JA für dich selbst.

Sollte dieser Termin nicht passen, gibt es die nächste Gelegenheit am **15. November 2025**.

Das Thema „Seelenängste“ war für viele wie eine Offenbarung – denn genau sie sind oft die Motoren unserer seelischen Entwicklung.

Für meine Planung bitte ich dich: Melde dich bitte verbindlich per Mail an mit einem JA für dich unter: beratunghoeppner@t-online.de



Zum NEIN

Könnte es sein, dass ein Nein manchmal von höherer Qualität ist als ein JA? Weil es oft sofort begründet wird - aus mir selbst heraus oder weil das Gegenüber eine Erklärung sofort einfordert.

Benötigt ein NEIN höhere Willensqualitäten, Selbstbewusstsein, Mut, für sich „Einstehens -Qualitäten“?

„Ein Nein hast du, ein Ja kannst du gewinnen.“

„Wer Ja sagt, muss auch Nein sagen können.“

„Ein klares Nein ist manchmal liebevoller als ein unsicheres Ja.“

„Wer zu allem Ja sagt, sagt am Ende Nein zu sich selbst.“

„Das wichtigste Ja ist das zu dir selbst.“

„Man muss Nein sagen können, um ein echtes Ja zu finden.“

„Das Ja zu einem Menschen ist der Beginn von Geschichte, das Nein ihr Ende.“

„Nein ist ein ganzer Satz.“

„Ein Ja kann wärmen, ein Nein kann schützen.“

Und nun kannst du gern selbst wählen, welcher Satz leitet dich?

Deinen Glaubenssatz können wir natürlich auch aufstellen.

Systemische Aufstellungen für dein Anliegen, dein Thema, deine Frage, deine Symptome, das was dich bewegt und wofür du eine Lösung suchst. Ich benötige ein JA von dir für die Vergabe der freien Plätze.

28. und 29.08.2025 - noch 3 freie Plätze

25. und 26.09.2025 - noch 6 freie Plätze

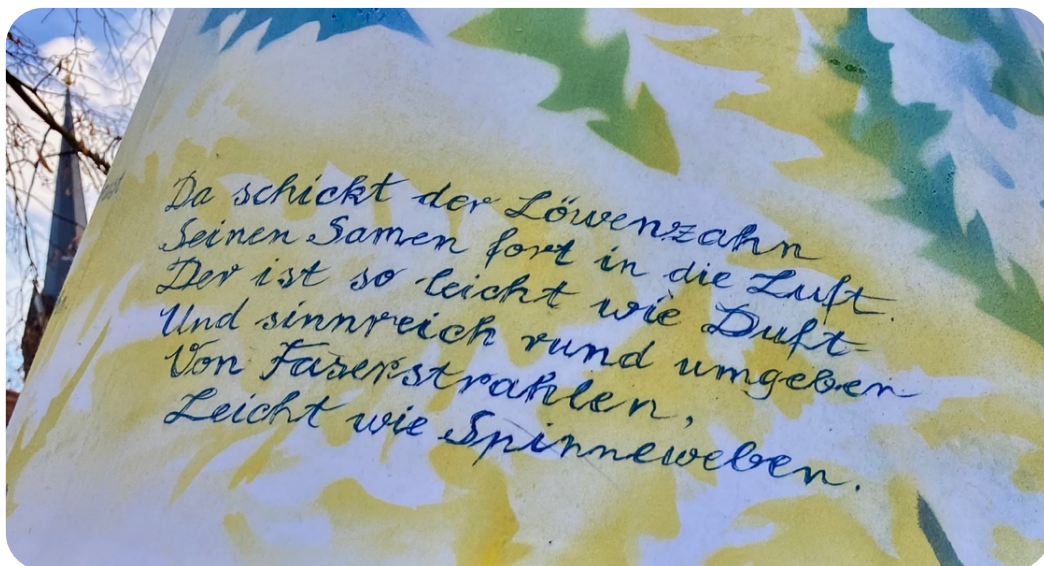
10. und 11.10.2025 - noch 7 freie Plätze

13. und 14.11.2025 - noch 6 freie Plätze

20. und 21.11.2025 - noch 7 freie Plätze

04. und 05.12.2025 - noch 7 freie Plätze

„Ein Nein hast du sicher.“ – mit dem Satz lebe ich schon lange. Deshalb versuche ich auch diesmal wieder, dich mit meinem nächsten Angebot zu erreichen und einzuladen.



"... leicht wie Spinnweben"

Und doch trägt er in sich die Kraft, damit Neues zu beginnen.

So möchte ich dich einladen und beglückwünschen für alle Momente,
in denen du deine eigenen „Samen“ in die Welt bringst –
deine Gedanken, deine Begegnungen, deine Gesten,
die du in andere Herzen pflanzt.

Manches braucht Zeit wie die wilde Möhre, die ich im letzten Jahr für mich entdeckte,
die nun erst in diesem Sommer blühte.

Anderes entfaltet sich sofort – ohne Winter dazwischen, einfach weil der Augenblick reif ist.

Zwischen Ja und Nein liegt manchmal das Leben – und in beiden Entscheidungen liegt die Möglichkeit zu

wachsen. Dein Ja darf strahlen, dein Nein darf schützen.
Und in beidem liegt immer die Chance für Wachstum.

Alle, die ihr meine Arbeit wertschätzt bitte schickt den Newsletter weiter und erzählt von euren Erfahrungen mit meinen Seminaren und meiner Art von Begleitung.

Von Herzen – und mit Vertrauen in das, was in dir lebt,
Griseldis

PS: Heute, mit Beginn des neuen Schuljahres, denke ich an alle, die sich mit Liebe auf die Kinder und Jugendlichen einlassen.
Ich wünsche euch, dass euer Tun gesegnet ist und euch die Kraft und Gesundheit für den beruflichen Alltag gegeben wird.

Griseldis Höppner
Sonnenweg 14
01445 Radebeul

[Unsubscribe from newsletter](#)