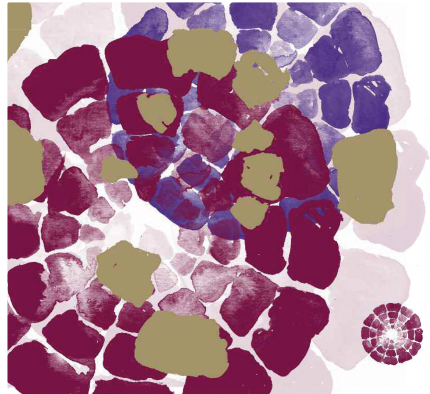




Ich bin da.

Vor dem Sommer hatte ich mich an dieser Stelle von euch und meinem Newsletter verabschiedet. Und nun REVISION!

Ich habe meine Entscheidung in den letzten Wochen geprüft – und erkannt: Sie sendete Signale, die ich so nicht beabsichtigt hatte.

Weiterhin möchte ich auf meine Arbeit aufmerksam machen: auf Einzelcoachings und Beratungen, auf die Seelengruppen auf dem Weg zur eigenen Seelenmatrix und auf die systemischen Aufstellungen in Moritzburg. Gleichzeitig habe ich gemerkt, dass mir dieser direkte Weg zu euch fehlt. Weise wollen sich schließlich mitteilen;-)

Freut euch mit mir, dass mein Newsletter uns wieder miteinander verbindet. Und ich starte gleich mit einem neuen Angebot, das mir ausgesprochen gut entspricht – nicht zuletzt meinem Tempo.



14/7

AKUTSPRECHZEIT

30 Minuten, die verändern.



UNMITTELBAR.
Sie erhalten zeitnah den Link zu einem geschützten Raum für unser Gespräch.



DIREKT.
Ihr Anliegen gibt die Richtung vor. Mit meinem methodischen Handwerkszeug und meiner Erfahrung begleite ich unabhängig vom Thema.
(keine Krisenintervention bei psychischen Erkrankungen)



LÖSUNGSORIENTIERT.
Wir erarbeiten gemeinsam Lösungen und ermöglichen erste konkrete Schritte.



HONORAR
110 €
plus MwSt.



KONTAKTAUFNAHME
BITTE PER SMS
ODER WHATSAPP



0172 / 8114433

NEUIGKEITEN

Manchmal muss es sofort sein – meine neue 14/7-Akutsprechzeit

Leben hält sich selten an lange Wartezeiten.

Die Akutsprechzeit kann hilfreich sein bei **starkem Alltags- oder Berufsstress, Überforderung, kreisenden Gedanken oder wenn Sie kurzfristig Orientierung und Klärung brauchen**. Die **Beziehung** gerät ins Wanken. Ein **Konflikt** spitzt sich zu. Eine Entscheidung drängt. Der Druck wird zu groß und die ersten Symptome entwickeln sich....

Nicht immer braucht es dann einen längeren Beratungsprozess.

Manchmal braucht es zunächst **einen klaren Kopf – unmittelbar**.

Jemanden zum Zuhören.

Jemanden für Resonanz und Spiegelung.

Jemanden, mit dem sich Gedanken sortieren und neue Blickwinkel öffnen lassen.

Was ist jetzt wichtig? Was könnte mein nächster Schritt sein?

Genau dafür habe ich die **14/7-Akutsprechzeit** entwickelt.

14/7 bedeutet: In den etwa 14 wachen Stunden des Tages bin ich an allen sieben Wochentagen flexibel erreichbar – soweit es meine Termine ermöglichen.

30 Minuten bedeutet: Wir konzentrieren uns auf das, was Sie gerade beschäftigt. Unmittelbar, direkt und lösungsorientiert.

Und mein Angebot ist tatsächlich leicht anzunehmen.

Vielleicht sind Sie gerade unterwegs und merken: **Ich muss mich jetzt entlasten und brauche jemanden, mit dem ich das, was mich beschäftigt, sortieren und klären kann. Erste Schritte werden damit wieder möglich.**

Wenn es zeitlich bei mir passt, fahren Sie auf einen Parkplatz, ich schicke Ihnen den Link zu unserem geschützten digitalen Raum – und wir nutzen 30 kostbare Minuten.

Kontaktaufnahme bitte per **SMS oder WhatsApp: 0172 / 8114433**

Honorar: 110 € zzgl. MwSt.

Die 14/7-Akutsprechzeit ist eine systemische Beratung bzw. ein Coaching zur Selbsthilfe, Orientierung und Klärung. Sie kann insbesondere in belastenden Alltagssituationen und Konflikten entlasten. Sie ist keine Krisenintervention bei psychischen Erkrankungen und ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung.

MEINE ANGEBOTE

1. Die nächsten Aufstellungstage in Moritzburg
2026

10.09. und 11.09.2026
24.09. und 25.09.2026
22.10. und 23.10.2026

2027

21.01. und 22.01.2027
25.02. und 26.02.2027
18.03. und 19.03.2027
22.04. und 23.04.2027

2. Meiner Seelenmatrix auf der Spur – 2027 entdecke ich mich neu und meine Mitmenschen

Start am 23.01.2027 mit der Seelenrolle

3. Freie Termine in meiner Praxis und online



SEELENPERLEN

Sommerprojekte

Gab es so etwas bei dir auch?

Was wolltest du besonders genießen in der Urlaubszeit oder erkunden, entdecken und dir bewusst Zeit dafür nehmen?

Zu mir kam Rainer Maria Rilke, dank einer Empfehlung und nun schreibe ich täglich ein Sonett in ein Buch. Ehrlich gesagt manche Tage erreicht es mich weniger und dann wieder unmittelbar. Manchmal sind es auch nur einzelne Wörter, welche er ungewöhnlich miteinander verknüpfte. Da fühlt es sich so an, als würden die Wörter eine Perlenkette ergeben, jede Perle eine Kostbarkeit für sich. **Und ich darf sie nehmen, anprobieren, schauen, wie sie mir stehen und was sie in mir zum Klingen bringen. Vielleicht ist genau das die Einladung von Lyrik.**

Einige Beispiele sollen es euch verdeutlichen:

„O Musik der Kräfte“

„Gesang ist Dasein“

„Tempel im Gehör“

„machte sich ein Bett in meinem Gehör“

„in seinem fühlenden Süden greift...“

„sternische Verbindung“

„ging neuer Anfang, Wink und Wandlung vor“

Mit diesem Rilke-Wort möchte ich mich für heute verabschieden.

Wie passend für diesen Newsletter: neuer Anfang, Wink und Wandlung.

Mit der Zuversicht auf weitere SEELENPERLEN – vielleicht noch eine Weile von Rilke inspiriert –, mit Vorfreude auf ein Wiedersehen und neue Begegnungen und natürlich mit einem kräftigen JA zu meiner 14/7-Akutsprechzeit.

Herzlichst

Griseldis Höppner

Kontakt

Datenschutz

Systemisches Institut Dresden-Radebeul
Sonnenweg 14
01445 Radebeul
DE

[Unsubscribe from newsletter](#)